

A la Découverte d'Okinawa-Shaolin

Site : <http://www.okinawa-shaolin.com>

Disciplines	Dates	Horaires	Tarif	Enseignants	Notes	
Tai Chi Chuan...adultes	Mardi 30 juin	18h30-20h00	15 €	Phu SUON Kea Florence SUON	<i>Style traditionnel Yang Chengfu</i> Art martial interne : <ul style="list-style-type: none"> Technique de santé à tout âge, Voyage à la recherche de l'équilibre, de la conscience du corps et du respect de soi. Introduction, démonstration, DVD et cours pratique. 	
Tai Chi Chuan ...séniors	Mardi 07 juillet Mardi 08 sept	10h00-12h00	15 €	Edyta Piatkowska-Wu		
Tai Chi Chuan...séniors Centre culturel de Villeurbanne *	Jeudi 02 juillet Jeudi 10 sept	10h00-12h00	15 €	Professeur des Activités Physiques Adaptées & Florence SUON		
Kung Fu....ado / adultes	Jeudi 02 juillet	18h30-20h00	15 €	Phu SUON Kea Professeur DE 5 ^{ème} dan		Art martial chinois : <ul style="list-style-type: none"> Basé sur la figure des cinq animaux principaux : le dragon, le serpent, le tigre, la cigogne et le léopard.
Kung Fu.....enfants	Mercredi 01 juillet	17h00-18h00	10 €			
Karaté.....enfants	Mercredi 01 juillet	15h00-16h00	10 €			Art martial d'Okinawa-Japon : <ul style="list-style-type: none"> Voie des mains vides. Forme des hommes équilibrés qui acquièrent le respect de l'adversaire et ont le sens de la loyauté.
Karaté ...ado / adultes	Mercredi 01 juillet	19h00-20h00	15 €			
Kobudo ...ado / adultes	Jeudi 02 juillet	20h00-21h00	15 €		Art martial d'Okinawa-Japon : <ul style="list-style-type: none"> Techniques de maniements des armes agraires : bâton, sai, tonfa, nunchaku, kama, éku etc... 	
Peinture Chinoise Traditionnelle	Dimanche 14 juin Dimanche 20 sept Dimanche 18 oct	09h30-12h30	30 €	Jhycheng WU Artiste peintre	Cours pratique avec les éléments théoriques (matériel fourni) suivi de la cérémonie de thé.	

Début des cours réguliers : **Adultes / Ado / Enfants** : 01 septembre...**Séniors** : 14 septembre ...**Peinture Chinoise** : 26 septembre 2009

* **Centre Culturel de Villeurbanne** : 234, cours Emile Zola 69100 Villeurbanne..... **Métro A** (Flachet)



沖繩少林学院

A la Découverte d'Okinawa-Shaolin

Vous en rêvez, c'est l'occasion d'expérimenter, de goûter...

Séances d'initiation :

Juin - Juillet - Septembre 2009

- TAI CHI CHUAN
 - KUNG FU
 - KARATE
 - KOBUDO
 - PEINTURE
- A L'ENCRE DE CHINE**

- Enfants
- Ado/ Adultes
- Séniors



Pour tout renseignement et venir pratiquer :

110 quai Pierre scize 69005 Lyon Tél : 04 72 00 20 27

E-mail : okinawashaolin@yahoo.fr Professeur D.E: Phu SUON Kea, 5^{ème} dan

Bornes « **Vélov** » gare St Paul, place Gerson 69005 Lyon.

Navette **91**, bus **C3,19, 31, 40, 44**. **Arrêts** : gare St Paul, passerelle Saint Vincent, pont de la Feuillée