

## Yang Taiji Jian : Epée 67 séquences



1. - Préparation
2. - Commencement
3. - Trois anneaux encerclent la lune
4. - Etoile Alpha de la Grande Ourse
5. - L'hirondelle froisse l'eau
6. - Balayer à droite
7. - Balayer à gauche
8. - Petite Etoile Alpha de la Grande Ourse
9. - L'hirondelle rentre dans son nid
- 10.-Le chat habille attrape la souris
- 11.-Le phénix relève sa tête
- 12.-La guêpe jaune rentre dans son trou
- 13.-Le phénix déploie ses ailes à droite
- 14.-Petite Etoile Alpha de la Grande Ourse
- 15.-Le phénix déploie ses ailes à gauche
- 16.-Attendre les poissons
- 17.-Le dragon avance à droite
- 18.-Le dragon avance à gauche
- 19.-Le dragon avance à droite
- 20.-Prendre la lune dans ses bras
- 21.-Les oiseaux rentrent dans la forêt pour y passer la nuit
- 22.-Le dragon noir remue sa queue
- 23.-Le dragon vert sort de l'eau
- 24.-Le vent enroule la feuille de lotus
- 25.-Le lion balance sa tête à gauche
- 26.-Le lion balance sa tête à droite
- 27.-Le tigre enserre sa tête avec ses pattes de devant
- 28.-Le cheval sauvage saute le fossé
- 29.-Retenir le cheval
- 30.-La boussole
- 31.-Balayer les poussières face au vent à gauche
- 32.-Balayer les poussières face au vent à droite
- 33.-Balayer les poussières face au vent à gauche
- 34.-Pousser le bateau en suivant le courant

- 35.-L'étoile filante poursuit la lune
- 36.-Le cheval ailé s'envole pour apporter le message
- 37.-Relever le rideau
- 38.-La roue à gauche
- 39.-La roue à droite
- 40.-L'hirondelle porte la boue dans son bec
- 41.-Le rock déploie ses ailes
- 42.-Chercher la lune au fond de la mer
- 43.-Nuoja explore la mer
- 44.-Le rhinocéros regarde la lune
- 45.-Tirer à l'arc sur l'oie sauvage
- 46.-Le dragon vert sort ses griffes
- 47.-Le phénix déploie ses ailes
- 48.-Franchir la barre, à gauche
- 49.-Franchir la barre, à droite
- 50.-Tirer à l'arc sur l'oie sauvage
- 51.-Le singe blanc offre des fruits
- 52.-Les fleurs fanées tombent, à droite
- 53.-Les fleurs fanées tombent, à gauche
- 54.-Les fleurs fanées tombent, à droite
- 55.-Les fleurs fanées tombent, à gauche
- 56.-Les fleurs fanées tombent, à droite
- 57.-La fille de Jade envoie ses navettes
- 58.-Le tigre blanc remue la queue
- 59.-Le tigre enserre sa tête
- 60.-Le poisson saute la porte du dragon
- 61.-Le dragon noir agite son tronc, à gauche
- 62.-Le dragon noir agite son tronc, à droite
- 63.-La déesse indique le chemin
- 64.-Le bâton d'encens pointe vers le ciel
- 65.-Le vent balaie les fleurs de prunier
- 66.-La plaquette en ivoire
- 67.-Ensermer l'épée et revenir au point de départ

110, quai Pierre Scize 69005 Lyon...site: [www.okinawa-shaolin.com](http://www.okinawa-shaolin.com)...e-mail : [okinawashaolin@yahoo.fr](mailto:okinawashaolin@yahoo.fr)